

Estimado/a paciente:

Para realizar este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes indicaciones.

#### Antes de la toma de muestra:

En mujeres que menstrúan, se sugiere concurrir entre el 2° y el 5° día del ciclo.

Durante las 48h previas, no mantenga relaciones sexuales.

Durante las 24h previas, no realice ejercicios físicos intensos.

Necesita 8 horas de ayuno.

#### ¿Cómo se toma la muestra?

La extracción de sangre debe realizarse antes de las 9h (se recomienda llegar 8.30h como máximo).

El paciente debe haber estado despierto las 2h previas, y debe estar tranquilo.