

Estimada/o paciente:

Para realizar este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes indicaciones:

Antes de la recolección:

- No iniciar el tratamiento con antibióticos, salvo indicación médica.
- Si ya está en tratamiento, comunicar al laboratorio qué medicación toma.
- Tomar la muestra por la mañana, ni bien se levante de la cama.

¿Qué recipiente usar?

- Frasco estéril de boca ancha y hermética comprado en la farmacia
- Agua destilada estéril o solución salina.
- Suero fisiológico estéril (en caso de nebulización).
- Nebulizador para ayudar a expectorar (si es necesario).

¿Cómo hacer la recolección?

1. Enjuague su boca con agua destilada estéril, con solución salina.
2. Expectorar profundamente, recoja el esputo dentro del frasco y tape inmediatamente.
3. Si no hay expectoración espontánea, haga nebulizaciones de suero fisiológico (15 ml durante 10 minutos) para obtener el esputo. También, puede realizar un drenaje postural o fisioterapia respiratoria.
Para la INVESTIGACIÓN DE MICOBACTERIAS
4. Obtenga 3 muestras (o las que indique su médico) en días consecutivos.

¡Atención! Para no alterar el resultado:

- Envíe la muestra al laboratorio inmediatamente (dentro de las 2 horas de obtenida).
- Conserve la muestra en la heladera (no congelar) y envíela dentro de las 24 horas.
- En caso de estudio seriado para micobacterias, conserve todas las muestras (3) en la heladera hasta el envío.
- En caso de estudio seriado para gérmenes comunes y/o micológico, envíe la muestra día por día.