

Estimada/o paciente:

Para realizar este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes indicaciones:

Este estudio requiere dos muestras: una de sangre y una de orina

Antes de la recolección de orina

- Vaciar completamente su vejiga.
- Desechar la primera orina.
- Anotar la hora de descarte para tomarla como hora de inicio.

¿Qué recipiente usar?

- Botellas plásticas de agua mineral (no saborizada), previamente lavadas con agua corriente e identificadas con nombre y apellido.

¿Cómo hacer la recolección?

1. Junte todas las micciones (excepto la primera) en las botellas preparadas hasta completar las 24 horas.

2. Tape bien los recipientes y anote el horario de finalización (por ejemplo: si comienza a las 07.00 hs, finalizará a las 07.00 del día siguiente).

**Desde el comienzo de la recolección, la muestra deberá conservarse siempre en la heladera hasta el momento de llevarla al laboratorio.**

Antes de la recolección de sangre

- Pesarse en una balanza confiable y anotar su peso exacto.
- Medirse y tomar nota de su altura.
- Ayunar durante 8 horas previas a la recolección.

¡Atención!

- No pierda ninguna micción.

- Una vez finalizada la recolección de orina de 24 horas, deberá hacerse la extracción de sangre en el laboratorio el mismo día de entrega de la muestra, o bien, dentro de las 48 horas.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.