

Estimada/o paciente:

Para realizar este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes indicaciones:

Antes de la recolección:

- Se recomienda no ingerir antibióticos (salvo indicación de su médico), ni aspirinas, ni vitamina C durante las 48 horas previas a la recolección.
- Recolectar la primera orina de la mañana
- En caso de urgencias, retener la orina de 3 horas como mínimo para tomar la muestra.
- En caso de micciones imperiosas, retener la orina el mayor tiempo que pueda.

¿Qué recipiente usar?

- Frasco estéril comprado en la farmacia.
- Jabón nuevo.

¿Cómo hacer la recolección?

1. Lave y seque sus manos cuidadosamente.
2. Higienice sus genitales externos, separando los labios mayores (mujeres) y retrayendo el prepucio (hombres), con agua y jabón nuevo. Enjuague bien.
4. Cuando empiece a orinar, deje escapar las primeras gotas y recolecte el resto en el frasco estéril. Tape el frasco.

¡Atención! Para no alterar el resultado:

- No utilice bolsas colectoras.
- Envíe la muestra al laboratorio inmediatamente (dentro de las 2 horas de obtenida).
- Puede conservar la muestra hasta 12 horas en la heladera, sin congelar