

Estimada/o paciente:

Para realizar este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes indicaciones:

Antes de la recolección:

- Se recomienda no ingerir antibióticos (salvo indicación de su médico), ni aspirinas, ni vitamina C durante las 48 horas previas a la recolección.
- Recolectar la primera orina de la mañana
- En caso de urgencias, retener la orina de 3 horas como mínimo para tomar la muestra.
- En caso de micciones imperiosas, retener la orina el mayor tiempo que pueda.

¿Qué recipiente usar?

- Frasco estéril comprado en la farmacia.
- Jabón nuevo.
- Tampón vaginal (en mujeres adultas).

¿Cómo hacer la recolección?

MUJERES

1. Lave y seque sus manos cuidadosamente.
2. Higienice sus genitales externos, de adelante hacia atrás, separando los labios mayores, con agua y jabón.
3. Si es adulta, colóquese un tampón vaginal.
4. Orine y elimine el primer chorro de orina, recolecte el CHORRO medio en el frasco estéril y recolecte 20 ml, aproximadamente, (equivalen a 2 cm de altura en un frasco de 8 cm de diámetro). Tape el frasco.

VARONES

1. Lave y seque sus manos cuidadosamente.
2. Higienice sus genitales, retrayendo el prepucio, con agua y jabón.
3. Enjuague bien.
4. Orine y elimine el primer chorro de orina, recolecte el CHORRO medio en el frasco estéril y recolecte 20 ml, aproximadamente, (equivalen a 2 cm de altura en un frasco de 8 cm de diámetro). Tape el frasco.

¡Atención! Para no alterar el resultado:

- Envíe la muestra al laboratorio inmediatamente (dentro de las 2 horas de obtenida).
- Si no es posible enviar la muestra dentro de las 2 horas, consulte con el laboratorio para tomar la muestra allí mismo.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.